



LES COMPAGNONS D'ARC A.S. AMBARES

ont le plaisir de vous inviter à participer au

Challenge débutants 33
Réservé aux débutants n'ayant jamais tiré dans une compétition officielle

Qui aura lieu le samedi 26 janvier 2019
à la salle des sports d'Ambarès - avenue Pierre Barre
Fléchage par A10 sortie 42

Samedi 26 janvier 2019			
	Minimes Cadets	Poussins Benjamins	Juniors Adultes
Ouverture du greffe	09H00	12H30	17H15
Échauffement à distance	09H15	13H00	17H30
Début des tirs AB/CD	09H45	13H30	18h00
Remise des récompenses	12H00	16H30	20H30

- Échauffement à distance, rythme AB/CD/EF si besoin,
- Trispots pour les arcs à poulies (Ø 60 cm),
- Blasons de Ø 80 cm pour les poussins, benjamins à 10 m,
- Blasons de Ø 80 cm pour les minimes et cadets à 15 m,
- Blasons de Ø 60 cm pour les juniors et adultes à 18m.

Participation : 5€

LICENCE AVEC PHOTO ET CERTIFICAT MÉDICAL OBLIGATOIRES

Tenue de sport ou de club exigée+chaussures de sport
Contrôle du temps par chronotirs

Inscriptions : uniquement par mail : lesarchersdambares@gmail.com

Pour les poussins, merci de préciser si 1ère ou 2ème année.

Renseignements : Muriel Blin : 06.31.63.52.25

Date limite d'inscription le 23 janvier 2019

Vous trouverez sur place : boissons, pâtisseries, sandwiches...

