

## Le parcours nature et le tir sur cibles 3D

**Le tir sur cibles 3D :** La cible est volumétrique en mousse imitant des formes animalières. Parcours de 40 cibles avec des distances pouvant aller de 5 à 45 mètres.



**Le parcours nature :** La cible de papier représente des animaux de tailles différentes. Parcours de 42 cibles avec des distances pouvant aller de 5 à 40 mètres.

## LES 2 ARMES UTILISEES

2 types d'arcs sont principalement utilisés pour la pratique de toutes les disciplines.

**L'arc classique :** Arme reconnue dans le programme olympique, il est composé de 3 parties la poignée, les branches et la corde auxquelles s'ajoutent des accessoires tels que le viseur, les stabilisateurs centraux et latéraux.

**L'arc à poulies :** Plus sophistiqué, il est formé en une seule partie. Il est plus court et comporte 2 poulies fixées aux extrémités de l'arc, ce qui permet de démultiplier la puissance et de faciliter la traction de la corde.



## SECURITE RESPECT CONVIVIALITE

### Le code de l'archer de club

#### Sécurité

Pratiquer son sport favori en toute sécurité est essentiel, surtout dans une discipline comme le tir à l'arc. Nos clubs garantissent des installations adaptées et sécurisées, pour le bien-être de leurs adhérents.

#### Respect

L'héritage historique du tir à l'arc, la compétence des encadrants bénévoles pour la plupart, contribuent à la transmission des valeurs du sport - respect - partage - tolérance - participant ainsi à l'éducation et à l'épanouissement des jeunes.

#### Convivialité

Lieux d'échanges et de détente, nos clubs sont des lieux de convivialité privilégiés où chaque archer trouve sa place au sein d'un groupe.

fftiralarc



internet : [www.fftta.fr](http://www.fftta.fr) - e-mail : [fftta@fftta.fr](mailto:fftta@fftta.fr)

Cachet du club



trouvez un club sur [www.fftta.fr](http://www.fftta.fr)

maîtrise  
précision  
équilibre

sur nos 1600 clubs,  
il y en a forcément  
un pour vous !



PEFC 10-31-1260  
FFTA 2013 © Photos : Jean-Denis Gizon, Françoise Delétrée, Dominique Perre, Thomas Vaillant - Impression : Succopinnt - Epinal

FFTA  
Fédération Française  
de Tir à l'Arc

# Le Tir à l'Arc

## Un sport olympique adapté à toute la famille

Pour pratiquer le tir à l'arc dans les meilleures conditions, adhérez à un club affilié à la FFTA.

Des installations de qualité, permettant de tirer en toute sécurité. Un encadrement adapté à toutes les catégories d'archers... débutant, loisir, compétiteur.

### Vous débutez...

Durant les premiers mois le matériel "arcs et flèches" est le plus souvent mis à disposition par le club.

Découverte et initiation : Le tir à l'arc peut être pratiqué à tout âge. La plupart des clubs accueillent les jeunes à partir de 10 ans, certains dès l'âge de 7 ans. Vous mesurez vos progrès en passant vos plumes et flèches de progression.



Dans les clubs affiliés FFTA, l'encadrement est assuré par des bénévoles ou des professionnels titulaires de diplômes fédéraux ou diplômes d'Etat.

### Des pratiques diverses

Passé le stade de l'apprentissage, pratiquez le tir à l'arc en fonction de vos préférences : Tir sur cibles, Tir de parcours, Tir traditionnel dans certains clubs.

## LE TIR SUR CIBLES

### Distances et diamètres de cibles

	Tir en salle	Tir fédéral	Tir FITA
Distances	18 m	50 m	70 m
Diamètre de la cible	40 cm	122 cm	122 cm

La recherche de la précision, la régularité et la compétitivité en sont les caractéristiques principales. Pratiqué sur terrain plat, les distances et les tailles de cibles sont adaptées à l'âge des compétiteurs.

### En intérieur

#### Le tir en salle : Discipline la plus pratiquée

Une distance courte, des conditions idéales.

Distance de tir à 18 mètres sur blasons de 40 cm et "trispots" de 20 cm de diamètres.



### En plein air

#### Le tir FITA : la discipline olympique

Cette discipline est revenue en 1972 aux J.O. de Munich. 20 ans après une médaille d'or est remportée en 1992 par Sébastien Flute à Barcelone en individuel et une médaille de bronze par équipe féminine en 2008 à Pékin.

La cible comporte 5 couleurs et 2 valeurs par couleur : jaune au centre valeur 10 et 9, puis rouge valeur 8 et 7, bleu valeur 6 et 5, noir 4 et 3 et blanc 2 et 1.

### Le tir fédéral : le plus accessible

Une distance relativement courte tirée sur la plus grande taille de blason



## LES DISCIPLINES DE PARCOURS

Pratiquées en pleine nature sur terrain accidenté à des distances connues ou inconnues, les disciplines de parcours favorisent la recherche de performance dans des situations très variées. Disciplines alliant la précision et la capacité d'évaluation des distances en fonction de la configuration du terrain et de la luminosité.

### Le tir en campagne

La cible est noire et jaune en son centre, allant de 6 à 10 points. 4 types de blasons différents suivant la distance. Parcours de 24 cibles avec des distances pouvant aller de 5 à 60 mètres.

